

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 32
Петродворцового района
Протокол от 13.08.2026 № 2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детским садом № 32
Петродворцового района
О.Ю. Яковлева
Приказ от 14.08.2026 № 58

Яковлева Ольга
Юрьевна,
заведующий

Подписано цифровой подписью: Яковлева Ольга Юрьевна, заведующий
ОГ: сп-Яковлева Ольга Юрьевна, заведующий,
с-п-ГБДОУ детский сад № 32 Петродворцового
района, email=komb32@yandex.ru, cn=RU
Дата: 2026.09.18 15:26:40 +03'00'

РЕЖИМЫ ДНЯ на холодный период 2026-2027 учебного года

РЕЖИМ ДНЯ группы раннего возраста «КРОХА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Завтрак	8.05-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-8.50
Занятия	С 8.50 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-11.10
Гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.15
Сон	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ группы раннего возраста «СМЕШАРИКИ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Завтрак	8.05-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-8.50
Занятия	С 8.50 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-11.10
Гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.15
Сон	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ младшей дошкольной группы «СОЛНЫШКО»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.00-10.40
Прогулка	10.40-11.40
Гигиенические процедуры	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.05-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ младшей дошкольной группы «НЕПОСЕДЫ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.00-10.40
Прогулка	10.40-11.40
Гигиенические процедуры	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.05-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ младшей дошкольной группы «ВИТАМИНКА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.00-10.40
Прогулка	10.40-11.40
Гигиенические процедуры	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.05-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ средней дошкольной группы «МЕДУНИЦА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.00-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.50-12.20
Обед	12.20-12.45
Гигиенические процедуры	12.45-13.00
Сон	13.00-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.10-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ средней дошкольной группы «ТЕРЕМОК»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.10-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.50-12.20
Обед	12.20-12.45
Гигиенические процедуры	12.45-13.00
Сон	13.00-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.10-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ старшей дошкольной группы «РЯБИНУШКА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.15-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50
Гигиенические процедуры	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.15-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ подготовительной к школе группы «ПОЧЕМУЧКИ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.40-9.50
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.20-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	12.10-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.20-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ подготовительной к школе группы «КОЛОБОК»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.40-9.50
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.20-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	12.10-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.30
Закаливающие процедуры	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.20-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00