



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 32 Петродворцового района Санкт - Петербурга

ПРИНЯТО

на Общем собрании работников
Образовательного учреждения
протокол от 03.07.2026 № 4

УЧТЕНО

мнение Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 32
Петродворцового района
Протокол от 03.07.2026 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детского сада № 32
Петродворцового района
О.Ю. Яковлева
Приказ от 03.07.2026 № 45

Яковлева Ольга Юрьевна,
заведующий

Подписано цифровой подписью:
Яковлева Ольга Юрьевна, заведующий
ОГН: сп-б/яковлева Ольга Юрьевна,
заведующий, о-ГБДОУ детский сад № 32
Петродворцового района,
email: yakovleva32@rambler.ru, sp-BU
Дата: 2026.09.20 21:51:25 +0300

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского
сада № 32 Петродворцового района Санкт-Петербурга

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Ст. 30, ч. 2; ст. 41, ч. 1, п. 3);
 - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
 - СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.4283-26);
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
 - Уставом Образовательного учреждения;
 - Образовательной программой дошкольного образования.
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся, а именно: режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками при осуществлении образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования (далее – Программа) в Образовательном учреждении.
- 1.3. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется:
- в ходе занятий;
 - в ходе совместной деятельности взрослого и детей, в том числе в режимных моментах;
 - в ходе самостоятельной деятельности детей.

- 1.4. Занятие – это деятельность, основанная на одном из специфических детских видов деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения художественной литературы) осуществляемая совместно со взрослыми, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.
- 1.5. Занятие осуществляется в специально отведенное в режиме дня время.
- 1.6. Занятие организовывается в течение всего учебного года – с 01 сентября по 31 августа. В летний период занятия проводятся преимущественно на улице.
- 1.7. Продолжительность занятий для детей конкретного возраста не должна превышать величину, установленную СанПиН 2.4.4283-26:
 - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 1.8. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут (при организации одного занятия после дневного сна – 75 мин.) и 90 минут соответственно.
- 1.9. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.
- 1.10. В целях соблюдения режима двигательной активности в середине занятия статического характера проводятся динамические паузы.
- 1.11. Планирование занятий, требующих познавательной активности и повышенного умственного напряжения, осуществляют в первую половину дня.
- 1.12. Занятия социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического направлений развития проводятся воспитателями в групповых помещениях. Занятия художественно-эстетического (музыка) направлений развития реализуется в музыкальном зале в соответствии с графиком работы зала.
- 1.13. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:
 - в младшей группе – 15 минут;
 - в средней группе – 20 минут;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной группе – 30 минут.
- Один раз в неделю занятие по физическому развитию для детей 5-7 лет организуется на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.
- 1.14. Для эффективной реализации учебного плана, обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников, занятие может организовываться как в фронтальной, так и в подгрупповой форме.
- 1.15. Документом, фиксирующим количество, время проведения, продолжительность занятий является Режим занятий. Режим занятий составляется на учебный год. Режим занятий включает в себя расписания занятий всех возрастных групп Образовательного учреждения.
- 1.16. Режим занятий разрабатывается на основе календарного плана образовательной работы и учебного плана по пяти образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО:
 - социально-коммуникативное развитие;
 - познавательное развитие;
 - речевое развитие;
 - художественно-эстетическое развитие;
 - физическое развитие.

- 1.17. Режим занятий принимается решением Педагогического совета Образовательного учреждения и утверждается заведующим Образовательным учреждением на текущий учебный год.
- 1.18. Педагогические работники Образовательного учреждения несут персональную ответственность за соблюдение Режимы занятий.
- 1.19. Режим занятий размещается на официальном сайте Образовательного учреждения после утверждения заведующим в срок, установленный Положением об официальном сайте Образовательного учреждения – 10 рабочих дней.
- 1.20. Настоящее Положение, дополнения и изменения к нему принимается решением Общего собрания работников Образовательного учреждения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников Образовательного учреждения, утверждаются заведующим Образовательного учреждения, вступают в силу с 01.09.2026 года и действует до принятия новых Правил.
- 1.21. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового положения.