

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 32
Петродворцового района
Протокол
№ 2 от «26» августа 2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детским садом № 32
Петродворцового района

О.Ю. Яковлева
Приказ № 60
от «26» августа 2024

Яковлева Ольга
Юрьевна,
заведующий

Подписано цифровой подписью:
Яковлева Ольга Юрьевна, заведующий
DN: cn=Яковлева Ольга Юрьевна,
заведующий, o=ГБДОУ детский сад №
32 Петродворцового района,
email=komb32@yandex.ru, c=RU
Дата: 2024.09.06 12:21:08 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
группы раннего возраста «КРОХА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия	С 8.50 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
группы раннего возраста «СМЕШАРИКИ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия	С 8.50 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
младшей дошкольной группы «НЕПОСЕДЫ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Обед	11.40-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.40-15.35
Полдник	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
младшей дошкольной группы «РЯБИНУШКА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40
Обед	11.40-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.40-15.35
Полдник	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2024-2025 учебного года
средней дошкольной группы «СОЛНЫШКО»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
средней дошкольной группы «КОЛОБОК»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
старшей дошкольной группы «КОЛОКОЛЬЧИКИ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
старшей дошкольной группы «РОСИНКА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
старшей дошкольной группы «ВИТАМИНКА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
старшей дошкольной группы «МЕДУНИЦА»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.30-9.40
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
подготовительной к школе группы «ПОЧЕМУЧКИ»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.40-9.50
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебного года
подготовительной к школе группы «ТЕРЕМОК»

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	С 9.00 в соответствии с расписанием занятий
2 завтрак	9.40-9.50
Занятия	С 9.40 в соответствии с расписанием занятий
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.55
Уход домой	18.55-19.00