

## **УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
ГБДОУ детского сада № 32  
Петродворцового района  
Протокол заседания  
от «14» августа 2023 № 3

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
ГБДОУ детским садом № 32  
Петродворцового района  
Приказ  
от «14» августа 2023 № 48  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Яковлева

## **ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 32  
Петродворцового района  
протокол от «14» августа 2023 № 1

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

### **в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 32 Петродворцового района Санкт-Петербурга**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 32 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:
  - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Ст. 30, ч. 2; ст. 41, ч. 1, п. 3);
  - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
  - Федеральная программа дошкольного образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 (далее – ФОП ДО);
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН);
  - Образовательная программа дошкольного образования (далее – Образовательная программа).
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся в Образовательном учреждении.
- 1.3. Образовательная деятельность в Образовательном учреждении осуществляется:
  - в ходе совместной деятельности взрослого и детей на занятиях;
  - в ходе совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах;
  - в ходе самостоятельной деятельности детей.
- 1.4. Занятие – это деятельность, основанная на одной из специфических детских видов деятельности, осуществляемая совместно со взрослыми, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.
- 1.5. Занятие осуществляется в специально отведенное в режиме дня время.

- 1.6. Занятие организовывается в течение всего учебного года – с 01 сентября по 31 августа. В летний период занятия проводятся преимущественно на улице.
  - 1.7. Продолжительность занятия для детей раннего и дошкольного возраста не должна превышать величину, установленную СанПиН:
    - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
    - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
    - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
    - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
    - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
  - 1.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
    - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
    - для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
    - для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
    - для детей от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
    - для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.
  - 1.9. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.
  - 1.10. В целях соблюдения режима двигательной активности в середине занятий статического характера проводятся динамические паузы.
  - 1.11. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность должна составлять не более 25, 30 минут в день.
  - 1.12. Планирование занятий, требующих познавательной активности и повышенного умственного напряжения, осуществляют в первую половину дня.
  - 1.13. Занятия социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического направлений развития проводятся воспитателями в групповых помещениях. Занятия художественно-эстетического (музыка) направления развития реализуются в музыкальном зале в соответствии с графиком работы зала.
  - 1.14. Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста, младших и средних группах организуются не менее 2 раз в неделю; в старших-подготовительных группах – не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия по физическому развитию составляет:
    - В группе раннего возраста – 10 минут;
    - в младшей группе – 15 минут;
    - в средней группе – 20 минут;
    - в старшей группе – 25 минут;
    - в подготовительной группе – 30 минут.
- Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей 5-7 лет организуются на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.
- 1.15. Для эффективной реализации учебного плана, обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников, занятия могут организовываться как в фронтальной, так и в подгрупповой форме.
  - 1.16. Документом, фиксирующим количество, время проведения, продолжительность занятий является Режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся составляется на учебный год. Режим занятий обучающихся включает в себя режимы занятий обучающихся всех возрастных групп Образовательного учреждения.
  - 1.17. Режим занятий обучающихся разрабатывается на основе календарного плана образовательной работы и учебного плана по пяти образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО:
    - социально-коммуникативное развитие;
    - познавательное развитие;
    - речевое развитие;
    - художественно-эстетическое развитие;
    - физическое развитие.

- 1.18. Режим занятий обучающихся принимается решением Педагогического совета Образовательного учреждения и утверждается заведующим Образовательным учреждением на текущий учебный год.
- 1.19. Педагогические работники Образовательного учреждения несут персональную ответственность за соблюдение Режима занятий обучающихся.
- 1.20. Режим занятий обучающихся размещается на официальном сайте Образовательного учреждения после утверждения заведующим в срок, установленный Положением об официальном сайте Образовательного учреждения, – 10 рабочих дней.
- 1.21. Настоящее Положение, дополнения и изменения к нему принимаются решением Общего собрания работников Образовательного учреждения, утверждаются приказом заведующего Образовательным учреждением.
- 1.22. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового положения.